



「自分のことが自分で  
できる子になるために  
パパ・ママができる  
3つのこと」

村上三保子（コーチング講師）

ママのイライラを笑顔に変える専門家  
2歳からの子ども 料理教室 主宰

日時

9月18日(土)

午前10:30~12:30

午後14:00~15:30

各回30名

ご夫婦で参加できます

会場

SENritoよみうりホール

子育て講座

【午前・午後】

村上三保子

パパ・ママが笑顔でいることが  
一番いい！頭では分かっている  
けど、できないんです。  
人間だもの・・・  
まずは  
「見守り筋」を  
鍛えませんか。



助産師相談

【12:00~12:30】

溝口真紀

助産院ほんわか・院長  
豊中市立病院にて22年間勤務  
豊中市  
産前産後ケア  
事業指定助産院  
(R3/7から)



お申込み

豊中市のホームページから  
お申込みください。  
応募多数のときは、抽選になります。

お問合せ先  
豊中市千里文化センター「コラボ」  
TEL: 06-6831-4133



申し込み期間  
9/3 0:00~  
9/12 23:59

感染症予防対策として、手指消毒、検温、マスク着用にご協力ください。会場ではスタッフの指示にご協力ください。

＜おねがい＞

保育はありません。お子様  
ご同伴の場合ご自身で  
責任をお持ち下さい

主催 豊中市 市民協働部 千里地域連携センター

協力 株式会社読売新聞大阪本社・読売テレビ

共催 にこにこエプロン



@531ahhzq

SENritoよみうりホール・豊中市新千里東町1-1-2 SENritoマンション棟2階（千里中央駅より徒歩1分）

